



## REAL HIMALAYA holiday & adventure

Real Himalaya Pvt. Ltd. NEPAL

P.O.Box: 8974 CPC 594 Kathmandu

**GRZEGORZGAWLIK.PL**

### ZGŁOSZENIA:

Tel. 696071795

[kontakt@grzegorzgawlik.pl](mailto:kontakt@grzegorzgawlik.pl)

## NEPAL 18dni – WOKÓŁ MANASLU + DOLINA TSUM + GANESH HIMAL BASE CAMP + TYBETAŃSKA PRZEŁĘCZ

- Piękny i ciekawy trekking Wokół Manaslu
- ciągle jeszcze mało uczęszczane fragmenty Doliny Tsum i Ganesh Himal
- pograniczne z Tybetem, tybetańskie grupy etniczne, klasztory, jedna z przełęczy tybetańskich
- obserwacja codziennego życia w Nepalu i w Himalajach
- zabytki i atrakcje Katmandu i Doliny Katmandu
- jedyna taka wersja trekkingu oferowana w Polsce, przygotowana w oparciu o wieloletnie doświadczenie

### Najbliższe TERMINY: 23 X – 10 XI 2021

- możliwość realizacji wyjazdu **na zamówienie** w terminie ustalonym indywidualnie. Trekking może być realizowany w terminach: marzec-maj, wrzesień-grudzień, a dla miłośników zimy także w styczniu i lutym.
- Możliwe są inne trekkingi i wspinaczki w rejonie Everestu, Annapurny, Dhaulagiri, Manaslu, Kanczendzongi, Langtang, Dolpo, Mustang. Zabytki i kultura Nepalu, Nepal Zachodni, safari w najwspanialszych parkach Nepalu, raftingi. Możliwość organizacji wyjazdów i wypraw do wielu innych wspaniałych miejsc na świecie.

**DLA KOGO: dla TWARDZIELI** - Intensywny trekking dla doświadczonych piechurów w dobrej kondycji i zdrowiu.

\*Praktycznie wszystkie jednodniowe odcinki liczą 10-20km, dwa odcinki mają po 20-25km (łącznie ok. 200km do przejścia w 11dni). Większość odcinków wymaga wędrówki 7-9 godzin dziennie. Trasa jest dosyć łagodna i zapewnia dobrą aklimatyzację, maksymalna wysokość 5165m.

**Dokument podróży: PASZPORT**, ważny co najmniej 6 miesięcy

### RAMOWY PLAN TREKKINGU

**Dzień 1)** Rozpoczęcie podróży do Nepalu.

**2)** Przyłot do Katmandu (1300m), wieczorem możliwy spacer po mieście z wycieczką do zabytkowych: Swayambu Stupy i na Durbar Square. Nocleg w klimatycznej dzielnicy Thamel.

**3)** Wczesnym rankiem przejazd autobusem do Arughat Bazar (525m), z pięknymi widokami na góry, rwące rzeki i nepalskie wioski wraz z polami ryżowymi i plantacjami bananów. Podróż zajmie około 8 godzin.

**4)** Pierwszy dzień trekkingu. Dojazd w pobliże Lapu Besi (ok. 850m), skąd pieszo dojdziemy do Tatopani, gdzie znajdują się termalne źródła, ok. 5 godzin.

**5)** Dzisiejszego ranka wyruszymy do Philim (1600m). Będziemy wędrować wzdłuż rzeki Budhi Gandaki Nadi, mijając karawany mułów i pokonywać wiszące mosty.

Trasa zajmie około 7-8 godzin.

**6)** Kolejne dni spędzimy w przepięknych miejscach i ciągle jeszcze dzikich: Dolina Tsum i Ganesh Himal. Z Philim tego dnia dojdziemy do Dumje (2440m). Czeka nas 7-8 godzin marszu.

**7)** Mocny trekkingowy i aklimatyzacyjny dzień. Z Dumje w rejon Ganesh Himal Base Camp (4200m) obok lodowca Torogumba (okoliczne szczyty dochodzą do 7422m n.p.m. – Ganesh 1). Po drodze odwiedzimy niewielki żeński klasztor Gumba Lungdang (3200m). Wycieczka zajmie 10-12 godzin.

**8)** Z Dumje zejdziemy do Lakuwa (2240m), by wrócić na szlak wokół Manaslu i na nocleg dość do Dyang (Deng 1860m), łącznie około 8 godzin marszu.

**9)** Ośnieżone himalajskie szczyty będą coraz bliżej nas, dzisiejsza wędrówka przez Ghap (2250m), Namrung (2650m, jest tutaj piekarnia) do Lho (3180m) zajmie 8-9 godzin. Po drodze będzie kilka niewielkich świątyń buddyjskich z ogromnymi młynkami modlitewnymi i kamiennych bram prowadzących do wioski.

**10)** Wschód słońca z widokiem na Manaslu (8156m) i klasztor buddyjski na wzgórzu nad Lho - dostarczy niezapomnianych wrażeń. Opuszczając wioskę minimy największy na trekkingu mur tablic modlitewnych - mani. Przed Samagoan (3550m) minimy osadę tybetańskiego ludu Bhotiya. Dalej odwiedzimy przepiękne lodowcowe jezioro Birendra (3630m) pod Manaslu. Dzień zakończymy w ciekawej wiosce Samdo (3850m). Wędrówka nam zajmie około 7 godzin.

**11)** Wcześniej rano wyruszymy na aklimatyzację na jedną z granicznych tybetańskich przełęczy, np. Lajing (ok. 5000m). Po drodze będzie można poszukiwać himalajskich amonitów czyli – saligramów i podziwiać efektowny lodowiec Fukang. Po chwili spędzonej na granicy Chin z Nepalem ruszymy w dół. Wycieczka zajmie około 7-8 godzin, a gdy wrócimy na główny szlak do obozu Dharmashala (4450m) pozostaną jeszcze 2-3godziny niespiesznym tempem (spać będziemy w wieloosobowych kamiennych pokojach lub w namiotach).

**12)** Przed wschodem słońca rozpoczniemy marsz ku przełęczy Larke (Larkya, 5165m – w najwyższym punkcie). Do przełęczy łagodnie po morenach lodowcowych, za przełęczą mocno w dół. Czekają nas wspaniałe widoki na szczyty pasm Manaslu i Annapurny. Po 7-9 godzinach dojdziemy na nocleg do Bimthang (3700m).

**13)** O świcie będziemy podziwiać główny szczyt Manaslu oraz pasma: Annapurna i Manaslu Himal. Dzisiejszy odcinek, jest jednym z najpiękniejszych na trekkingu. Dzień zakończymy po 6-8 godzinach wędrówki w Tilche (ok. 2300m).

**14)** Przed nami około 5-godzinny marsz do Chyamche (1450m), który możemy zamienić na efektowny zjazd jeepami z Dharapani (1860m). Dzień zakończymy w Besi Sahar (750m).

**15)** Rano wyjedziemy do Katmandu, co zajmie nam około 8 godzin. Później czas wolny, który można przeznaczyć na zakupy pamiątek i spacer.

**16)** Jeżeli nasz trekking zostanie zrealizowany zgodnie z planem, ten dzień możemy przeznaczyć na zwiedzanie zabytków Doliny Katmandu (lista UNESCO). Zamówionym transportem będzie możliwość dotarcia do trzech miejsc z następujących: miasto Bhaktapur, stupa Bouddanath, stupa Swayambunath, hinduistyczny kompleks Pasupatinath lub miasto Patan (Lalitpur). Wieczorem, pożegnana kolacja.

**17)** Wylot z Katmandu (w zależności od dostępności połączeń lotniczych, może on nastąpić wieczorem dnia poprzedniego, a wyjazd trwać dni siedemnaście).

**18)** Przyłot na lotnisko docelowe.

**CENA: 3500zł + 1275USD + bilet lotniczy (minimalna liczba Uczestników: 4)**

**\*Cena biletu lotniczego ok. 2800-3800zł**

**CENA OBEJMUJE:**

- organizację wyjazdu
- opiekę doświadczonego polskiego Lidera, który dopilnuje wszystkiego, pokaże najciekawsze miejsca i o nich opowie
- telefon satelitarny podczas trekkingu, by zawsze był kontakt ze światem
- wspaniałą przygodę na zaawansowanym trekkingu dla doświadczonych górskich piechurów – to jedyna taka oferta
  - noclegi w sprawdzonym hotelu w Katmandu (pokoje 2-osobowe z łazienką)
  - podczas trekkingu śpimy w lokalnych hotelikach (lodgach), w pokojach dwuosobowych, za wyjątkiem najwyższych noclegów, gdzie obiekty mogą nie dysponować takimi pokojami, w Dharmashala i w rejonie Ganesh Himal Base Camp niewykluczony jest namiot (podczas trekkingu potrzebny jest własny śpiwór)
- śniadania i kolacje podczas pobytu w cywilizacji
- dodatkowo lunch w każdy pełny dzień trekkingu, w niektóre dni boks lunchowy
- na trekkingu filtrowana zimna woda do picia bez ograniczeń
- przejazdy Katmandu – Arughat i jeśli droga to umożliwi Arughat – Lapu Besi
- przejazd Chyamche – Besi Sahar – Katmandu
- transfery lotniskowe w Katmandu
- transfery na dworce autobusowe w Katmandu
- prywatny transport po Dolinie Katmandu, by wygodnie zwiedzać zabytki
- wycieczkę po Katmandu
- możliwość pozostawienia niepotrzebnego bagażu w depozycie w Katmandu
- obowiązkową rejestrację TIMS
- specjalne pozwolenie w rejon Manaslu i obowiązkowe pozwolenia w rejon Annapurny, Ganesh, Tsum
- licencjonowanego przewodnika podczas całego trekkingu
- tragarza podczas całego trekkingu (12kg na osobę)
- profesjonalną górską apteczkę

**CENA NIE OBEJMUJE:**

- biletu lotniczego

\*staramy się trzymać dat początkowych i końcowych określonych w ramowym planie podróży, ale ze względu na dostępność biletów lotniczych oraz występujące bardzo duże różnice w cenach biletów może nastąpić przesunięcie dat początkowych i końcowych o 48h (nie dotyczy to wyjazdów „szytych na miarę” gdy ustalono sztywne daty podróży), więcej informacji w UWAGACH

\*wyszukujemy i kupujemy bilety lotnicze kierując się dobrą relacją ceny do szybkiego czasu przelotu i minimalizując liczbę przesiadek, nie pobieramy żadnej prowizji za zakup biletu, płacisz tyle ile kosztuje bilet. Przy wyjazdach „szytych na miarę” istnieje możliwość ustalenia lotniska wg oczekiwań Klienta. Więcej informacji w UWAGACH

- wizy otrzymywanej na lotnisku ok. 40usd
- biletów wstępu do atrakcji 60usd – kwota pobierana przez Lidera po przylocie do Nepalu (jeśli nie zostanie w jakiejś części wykorzystana, zostanie zwrócona)
- ubezpieczenia turystycznego (warto sprawdzić, czy nie mamy go w pakiecie ubezpieczając mieszkanie, dom, samochód), musi obejmować Nepal i trekking, więcej informacji w UWAGACH
- lunchów poza trekkingiem, cena lunchu ok. 3-6usd (ok. 4 lunche)

- napiwków na trekkingu dla Nepalczyków, jest to zwyczaj powszechnie przyjęty lecz nieobowiązkowy ok. 100USD
- istnieje możliwość za dopłatą ostatniego dnia trekkingu zjazd jeepami efektywną drogą z Dharapani do Chyamche
- transportu na lotnisko początkowe/końcowe
- wydatków osobistych i zakupów pamiątek
- na trekkingu możliwość skorzystania z ciepłej wody pod prysznicem, ładowanie sprzętu elektronicznego lub korzystanie z WIFI są dodatkowo płatne (od 2usd za usługę, wraz z wysokością ceny rosną), w toaletach należy posiadać własny papier, który można kupić na całym trekkingu
- dodatkowych kosztów związanych z koronawirusem, które mogą obejmować m.in. test PCR, dodatkowe ubezpieczenie

#### **UWAGI:**

- ubezpieczenie turystyczne – musi obejmować Nepal i trekking wysokogórski, a jeśli mamy chorobę przewlekłą, musi obejmować także takie choroby. **Możliwa pomoc w zakupie ubezpieczenia, w tym** bardzo atrakcyjnego cenowo ubezpieczenia całorocznego obejmujące zagranicę lub dodatkowo Polskę, także z opcją rodzinną do 5 osób, co czyni je jeszcze korzystniejszym cenowo (PZU). Ubezpieczenie obejmuje aktywne uprawianie sportów, aktywną turystykę, w tym sporty wysokiego ryzyka, jak trekkingi i wspinaczkę. Jeśli jesteś zainteresowany, proszę o kontakt.
- na życzenie: dla rodziny / grupy mogą być pokoje kilkuosobowe bez dopłaty, o ile będą dostępne
- istnieje możliwość pokoju 1-osobowego za dopłatą w Katmandu, na trekkingu o ile będzie to możliwe
- jeżeli Uczestnik chce kupić bilet lotniczy samodzielnie (dopasowany do terminarza wyjazdu) prosimy o taką informację
- latamy z Warszawy lub innych polskich lotnisk, ale czasami ze względu na brak połączeń z Polski lub bardzo wysokie ceny, latamy z dużo większego lotniska w Berlinie, w wyjątkowych sytuacjach z innych lotnisk.
- na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na określony dzień i z dowolnego lotniska (co może się wiązać z wyższą ceną)
- na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na dłuższy okres niż czas trwania podróży (co może się wiązać z wyższą ceną)
- na życzenie możemy kupić bilet obejmujący możliwość dokonywania zmian (np. terminu wylotu/przylotu) lub możliwość jego zwrotu na warunkach określonych przez linię lotniczą (taki bilet jest często dwukrotnie lub kilkakrotnie droższy niż podstawowy bilet ekonomiczny)
- Na rynku istnieją ubezpieczenia od rezygnacji z wyjazdu z przyczyn losowych, warto je rozważyć i zakupić
- starając się o wizę na lotnisku są automaty wizowe z funkcją robienia zdjęć, ale proszę zabrać jedno paszportowe/dowodowe (może być wydruk), gdyby automaty nie działały – wtedy takie zdjęcie bardzo przyspieszy procedurę wizową.
- szczepienia – nie ma żadnych obowiązkowych, ale jak wszędzie na świecie warto mieć szczepienie przeciwko żółtacze typu A i B, błonicy, tężcowi i polio